ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	14	10	2025		
Unidad Operativa:	Centro Dia y Noche Cundinamarca				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos			Profesional a cargo:	Miguel Angel Moreno Matamoros Olga Esther Ospino Fuentes
Nombre de la actividad:	Derechos sexuales (El deseo no envejece)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de las personas mayores a través de una dinámica lúdica que estimule la coordinación motora, la participación activa y la expresión emocional. La actividad busca que cada participante reconozca y comparta sus deseos y metas personales, fortaleciendo la autoestima, la motivación y el sentido de vida. A través del juego “Atrapa el deseo”, se pretende resaltar que los sueños y anhelos continúan presentes en todas las etapas de la vida, y que mantenerlos vivos es una forma de cuidar la salud emocional y disfrutar plenamente del presente.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Estimular la coordinación motora y la concentración mediante un juego adaptado que promueva el movimiento y la participación activa de las personas mayores.
2. Fomentar la expresión de deseos, sueños y metas personales, favoreciendo la comunicación, la reflexión y el reconocimiento de los propios anhelos.
3. Fortalecer la autoestima y el sentido de propósito, recordando que la edad no limita la capacidad de desear, aprender ni disfrutar nuevas experiencias.
4. Promover la interacción social y el trabajo en grupo, creando un espacio de integración, alegría y apoyo mutuo entre los participantes.
5. Reforzar el bienestar emocional, destacando la importancia de mantener una actitud positiva, esperanzadora y activa frente a la vida.

METODOLOGIA

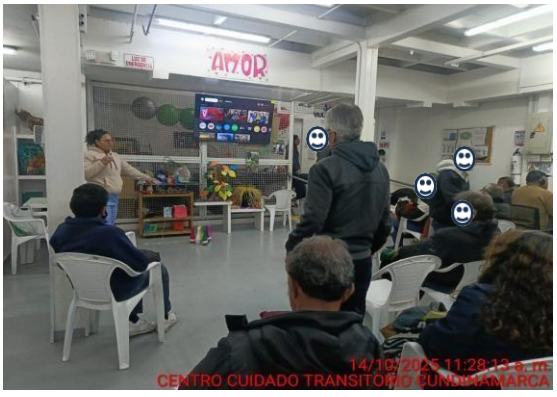
MOMENTO INICIAL	En este día se lleva a cabo una actividad diseñada para fomentar la salud emocional y física de las personas mayores, así como para disfrutar del presente y fortalecer la motivación por la vida. En primera instancia, se invita al grupo de personas mayores a participar en la actividad denominada “El deseo no envejece”, la cual se desarrolla en forma de juego bajo el nombre “Atrapa el deseo”. Esta dinámica consiste en un juego de bolos adaptado, en el que cada pieza contiene una frase con un deseo que la persona mayor aún quiere cumplir. La propuesta busca estimular la coordinación motora, promover la participación activa y, al mismo tiempo, generar una conexión significativa con los propios anhelos de una manera lúdica, reflexiva y divertida.
MOMENTO CENTRAL	Para dar inicio, se organiza el espacio de la actividad, ubicando los bolos decorados en el suelo. Dentro o pegado en cada uno se coloca una tarjeta con un deseo realista y positivo, entre los cuales se encuentran ejemplos como: • “Deseo tener más salud y energía.” • “Quisiera compartir más momentos con mi familia.” • “Deseo volver a cocinar mi plato favorito.” • “Quiero visitar un parque o salir a caminar más seguido.” • “Deseo mantener la mente activa y aprender algo nuevo.” • “Quisiera fortalecer mis amistades.” • “Deseo sentirme en paz conmigo mismo.” • “Quisiera cuidar mejor de mi cuerpo.” • “Deseo reír más y preocuparme menos.” • “Quiero disfrutar cada día con gratitud.” Durante la dinámica, cada participante lanza la pelota con el objetivo de derribar uno o varios bolos. Al hacerlo, recoge el bolo caído, lee en voz alta el deseo que contiene y reflexiona si se identifica con él o si desea compartir un anhelo personal. Esta interacción genera un espacio de confianza, alegría y expresión emocional, permitiendo que cada persona mayor se sienta escuchada y valorada.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, se resalta que los deseos son una forma de mantener el alma viva, recordando que nunca es tarde para soñar ni para disfrutar de las pequeñas metas cotidianas. Se abre un espacio de diálogo donde los participantes pueden compartir sus pensamientos y experiencias, fortaleciendo el vínculo grupal y el sentido de comunidad. Finalmente, se agradece a las personas mayores por su entusiasmo y participación en esta actividad, la cual fue especialmente diseñada para promover su bienestar, autoestima y alegría de vivir.

RECURSOS

1. Bolos 2. Pelota pequeña 3. Tarjetas 4. Sillas 5. Mesas	Personas mayores Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad el deseo no envejece – Atrapa el deseo contó con una participación activa y entusiasta por parte de las personas mayores. Desde el inicio se evidenció motivación, disposición y alegría, lo que generó un ambiente de confianza y convivencia positiva. Durante la dinámica, los participantes demostraron coordinación y atención al realizar los lanzamientos, además de interés al leer y reflexionar sobre los deseos propuestos. Este momento permitió compartir anhelos personales y fortalecer el sentido de vida de manera lúdica y significativa. La actividad cumplió con los objetivos planteados, estimulando la motricidad, la expresión emocional y la integración social. Al finalizar, los participantes expresaron satisfacción y gratitud, resaltando que esta experiencia les recordó que los deseos y sueños permanecen vivos a cualquier edad. Anexos: Formato listado ingreso al servicio y asistencia de actividades FOR-PSS-525





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-035
Versión: 2
Fecha: Marzo (2024) 8222 - 08/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 14 10 - 2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: olga	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Yenny
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos	LINEA: Derechos	LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Socializacion Anexo Tecnico
1	CC	42068718	Gloria	Hurtado			NO	NO	NO	SI
2	CC	65195056	Nubia	Lopez			NO	NO	SI	SI
3	CC	14495721	Alejandro	Vallejo			SI	NO	NO	SI
4	CC	29377385	Lilia	Agudelo			SI	NO	NO	SI
5	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	SI	SI
6	CC	20549375	Zoila	Garzon			SI	NO	SI	SI
7	CC	20598332	Bertha	Torres			SI	NO	SI	SI
8	CC	30769077	Irene	Bejarano			NO	NO	NO	SI
9	CC	31858380	Martha	Manrique			SI	SI	SI	SI
10	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	SI
11	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI	SI	SI
12	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	SI	NO	SI
13	CC	17110199	Luis	Ruiz			SI	SI	NO	SI
14	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	SI	NO	SI
15	CC	17077157	Luis	Castellanos			NO	NO	NO	SI
16	CC	3045396	Jorge	trujillo			SI	SI	NO	SI
17	CC	4151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	NO	SI
18	CC	14198927	Jorge	Espino			SI	SI	NO	SI
19	CC	3295130	Hernando	Arias			SI	SI	NO	SI
20	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI	NO	SI
21	CC	17190851	Luis	Sandoval			NO	NO	NO	SI
22	CC	6861518	Carmelo	Anniccchiarico			NO	NO	NO	SI
23	CC	19082973	Luis	Varela			SI	SI	SI	SI
24	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	NO	SI
25	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	SI
26	CC	19094362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	SI	SI
27	CC	8315936	Amado	Ocampo			SI	SI	NO	SI

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FGR-PSS-F-36
Versión: 2
Fecha: Memo 20240818223 - 08/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 14/10/2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Yerny
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Derechos	LINEA: Derechos	LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Socialización Anexo Tecnico
28	CC	31H647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	Si
29	CC	19243081	Alvaro	Varon			SI	SI	NO	SI
30	CC	19415459	Helmer	Gutierrez			NO	NO	SI	SI
31	CC	51844670	Angela	Rubio			NO	NO	NO	SI
32	CC	51865479	Luisa	Mayorga			NO	NO	NO	SI
33	CC	19161775	Francisco	Rodriguez			NO	NO	SI	SI
34	CC	14911999	Mario	Mora			NO	NO	NO	SI
35	CC	19188666	Jose	Novoa			SI	SI	NO	SI
36	CC	19165305	Carlos	Amaya			SI	SI	NO	SI
37	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO	NO	SI
38	CC	16351548	Alexander	Mazuera			NO	NO	SI	SI
39	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	SI
40	CC	19138557	Miguel	Caldera			NO	NO	NO	SI
41	CC	79205948	Roberto	Botero			SI	SI	SI	SI
42	CC	5947505	Jose	Matallana			NO	NO	NO	SI
43	CC	75034494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	SI
44	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO	SI	SI
45	CC	19359502	Hermes	Hernandez			SI	SI	NO	SI
46	CC	6760729	Omar	Caicedo			SI	SI	NO	SI
47	CC	5982655	Javier	Pena			SI	SI	SI	SI
48	CC	2363698	Jose	Torrijos			NO	NO	NO	SI
49										
50										
51										
52										
53										

Powered by CamScanner